

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „СТЕФАН КАРАДЖА” ГР. ДОБРИЧ

РЕЗУЛТАТИ

от направено обследване за наличие на гръбначни изкривявания
на учениците от ОУ” Стефан Караджа” гр. Добрич
през месец октомври 2011 година,
във връзка с Националната кампания „На училище без тежест”

клас	Бр. ученици	прегледани	сколиоза	кифосколиоза	кифоза	лордоза	Общо
IIIa	22	22	1	2	0	0	3
Iva	17	17	2	0	1	0	3
IVб	17	17	0	0	0	0	0
Va	16	16	1	0	2	1	4
Vб	21	20	3	1	3	0	7
VIa	27	24	3	0	3	0	6
VIб	25	24	1	0	0	0	1
VIIa	29	27	6	1	0	0	7
VIIIa	21	16	3	0	0	0	3
Общо:	195	183	20	4	9	1	34

Обследването бе проведено сред учениците от III - VIII клас от медицинската сестра в училище М. Драгнева. Обхванати бяха 93.8% от учениците.

Резултатите показват, че 18.6% от тях имат налице гръбначно изкривяване. Като 58.8% от гръбначните изкривявания са сколиоза, 26.5% - кифоза, 11.8% кифосколиоза и 2.9% лордоза.

Най-голям процент гръбначни изкривявания има в V клас - 32.4%. В VI клас те са 20.1%, в VII клас – 20.1%, в III, IV и VIII клас по 8.8%.

За преодоляване на проблема и за профилактика на гръбначните изкривявания при учениците се свързахме със специалисти и те ни предложиха комплекси от упражнения по лечебна физкултура за различните възрастови групи. Тези упражнения се провеждат в часовете по физкултура под ръководството на преподавателите по физкултура за начален етап и учителя по физическа култура и спорт за прогимназиален етап.

Вяра Панайотова