



**СДРУЖЕНИЕ
“НАСТОЯЩИ И БЪДЕЩИ МАЙКИ”
НА 5 ГОДИНИ**

септември, 2011 г.

СНБМ на 5 години



2006 година - Началото

Чрез интензивна интернет дискусия с настоящи и бъдещи майки се обединихме около няколко основни цели, осъществяването на които смятаме, че ще доведе до по-благоприятна и спокойна среда за тях. Увеличаването на сумите за майчинство и въвеждане на реално семейно подоходно облагане са основните механизми, чрез които може да се постигне тази по-добра среда.

Това бяха и основните ни искания на двата национални протеста, които организирахме на 1 юни и 1 юли 2006 г. На тях, едновременно в шест български града – София, Пловдив, Варна, Бургас, Плевен, Пазарджик, настояхме държавата, в лицето на Министерството на труда и социалната политика, да ревизира отношението си към жените, на които предстои раждане.





2007-2009 гг. – Първи значителни Резултати

Електронните подписки, които организирахме през 2006 г. и 2008 г. в подкрепа на нашите искания, бяха подписани от десетки хиляди души в рамките на няколко дни. Изразихме ясна позиция за необходимостта осигурените майки да получават по-добро финансово обезщетение през първите месеци след раждането. Благодарение на нашите протести парламентът промени 135-дневното обезщетение за бременност и раждане, като го увеличи на 410 дни.

Взехме участие в работната група на Министерството и труда и социалната политика за изготвяне на програмата "В подкрепа на майчинството" и в работна група на Столична голяма община за изготвяне на стратегия за образованието в София.





2010 - Европейска година за борба с бедността и социалното изключване

На 24 и 25 февруари Сдружение "Настоящи и бъдещи майки" участва на семинар в Европейския парламент, Брюксел, на тема "Двойна дискриминация срещу жени". Нашите представители говориха пред европейската общност за проблемите от дискриминационен характер на настоящите и бъдещи майки на пазара на труда, сред които нежеланието на някои работодатели да наемат на работа жени във фертилна възраст поради вероятността да забременеят, излязат в майчинство и отсъстват от работа, за да се грижат за децата си; по-ниското им заплащане; неравностойните позиции в служебната йерархия, които заемат, независимо от по-високия си образователен ценз.





2010 година – И още

На 20 и 21 март СНБМ взе участие в Първата пролетна национална конференция „Утвърждаване и повишаване авторитета на учителя в съвременните условия“, която се проведе във Варна. СНБМ представи Проект на Характеристика на ученика, която бе една от одобрените от МОМН за използването ѝ в училищата.

Проектът за партньорство на Сдружение „Настоящи и бъдещи майки“ с местните власти за реформиране предоставянето на общинска услуга за обслужване на детските градини на Столична община и осигуряване на публичност и прозрачност на процесите чрез осъществяване на граждански контрол върху изпълнението им беше класиран на първо място в ежегодния конкурс на "Форум Гражданско участие" (ФГУ) за неправителствена организация с най-успешно реализирана инициатива през 2010 г.





2010 г. -Децата и здравословното хранене

Основна цел на инициативата е изграждане на здравословни хранителни навици и култура на децата в ранна детска възраст за превенция на наднорменото тегло и затлъстяването, което да се постигне чрез формиране на интерес към този начин на хранене, посредством подходящи образователно-игрови модели и стимулиране на родителите за спазване на определени принципи. Друга цел е подобряване на информираността относно принципите за здравословно хранене на персонала в детски заведения на територията на Столична община. Като участници в проекта бяха привлечени над 550 деца, техните родители и семейства, учители, студенти от НАТФИЗ.

Основната дейност на инициативата беше провеждане на интерактивни игри в детските заведения. Предварително беше организиран малък кастинг за избор на актьори сред студентите от НАТФИЗ, като бяха избрани трима основни актьори и трима дубльори. Със средства на сдружението е изготвен сценарий за интерактивни образователни игри за здравословно хранене за възрастовата група от 3 до 6 години. Проведени бяха 24 интерактивни игри за изграждане на навици за здравословно хранене, които оставиха дълбок и траен спомен у малчуганите. Създаваха се определени разбирания и умения за здравословно хранене и у техните родители, а също така се даде нагледен пример на техните преподаватели, както и методология, по която обучението може да продължи и в бъдеще.





2011 година – Сега

Ø На училище без тежест

Сдружение «Настоящи и бъдещи майки» с подкрепата на Министерство на образованието, младежта и науката и на Министерство на здравеопазването стартира Национална кампания “На училище без тежест”. Основна цел на Кампанията е да се постигне по-висока степен на информираност сред обществото за възможните заболявания на опорно-двигателния апарат, като се постави акцент на правилния подбор на ученическата раница, на нейната тежест и начин на носене. Кампанията ще приключи през 2012 г., когато ще бъдат обявени и конкретните резултати.

Скъпи родители и учители,

- Дръжте ги изправени и за дълго време забравени при въртене от колената учениците вкъщи.
- Избягвайте учениците често и непланирано стоене без формиране на опора и небалансирано кляне (сидане, въртане, гонене, гонене), които могат да предизвикат дисбаланс в гръб, врата, раменете и врата, изместване, изкривяване и обиди припадък.
- Забравяйте на спящо-лежачите и излизане (с балон) в гръбна линия, особено отзад и иззадните форми. Те често водят до изкривяване и болести на гръбнака и свързаните заболявания, особено до дисфункции на мозъка.

НАЦИОНАЛНА КАМПАНИЯ

„НА УЧИЛИЩЕ БЕЗ ТЕЖЕСТ“

Разпространете, за да намалите рисковете за здравето на децата в училище
ОТ НАС ЗАВИСИ!

- Преди да чете трябва да запази формата си при поддигане.
- Поставете на гръба, книгата не трябва да е по-широка от раменете, да стигне до талията да пада под краката.
- Има две ширини, добри поддигане и регулярна програма.
- Има твърд гръб и множество дялове, за по-добро разпределение на тежестта към.
- Проразките и колелата на книгата да са достатъчно стегнати, за да прилягат към гръба, използвайте най-малкото 4 джелека.
- Поддръжте на книгата за краване на гръб да става от височината на раменете (от върха или коса).

Най-често срещаните ученически болести на децата са и ако съществено, че не е пренебрежимо важно за нас, следвайте правилните навици си в училище!

Прекъсване големия раница

Неправилна раница

Неправилно носене (на единно рамо)

Тестирате пропорциите на раницата на децата

Височина на детето	Тегло на раницата (максимално тегло)
100cm	до 1,5kg
110cm	до 2,0kg
120cm	до 2,5kg
130cm	до 3,0kg

За повече информации: www.nemio.bg

КАМПАНИЯТА С ОПОРНОСТТА ОТ СДРУЖЕНИЕ „НАСТОЯЩИ И БЪДЕЩИ МАЙКИ“ С ПОДДЪРЖКА НА МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО, МЛАДЕЖТА И НАУКАТА

Медицински партньор

Изработено със съдействието на проект „Детски Мозък“

www.detskimozek.bg



2007-2009 гг. – Семейните празници

През пролетта на 2007 г., 2008 г. и 2009 г., както и през лятото на 2008 г. и 2009 г., в подкрепа на наши инициативи организирахме празници за децата и техните родители. СНБМ стана домакин на забави с много игри и състезания, представления с актьори, рисунки, танци и награди. На всички тях поканихме родителите да се присъединят към инициативите ни, като станат част от нашето сдружение.





СДРУЖЕНИЕ НАСТОЯЩИ И БЪДЕЩИ МАЙКИ

септември, 2011 г.

СНБМ на 5 години